



## Club Taekwondo Boucherville

### Lexique coréen/français

SAVOIR COMPTER	
Hana	Un
Dool	Deux
Set	Trois
Net	Quatre
Dassot	Cinq
Yossot	Six
Ilgop	Sept
Yodoel	Huit
Ahop	Neuf
Yop	Dix

GÉNÉRALITÉS	
Sabumnim	Instructeur
Sabumnim-Ke	À l'instructeur
Kwanjang Nim	Maître
Kwanjang Nim-Ke	Au maître
Jae Ja	Élève
Dan	Ceinture noire plus de 16 ans
Poom	Ceinture noire moins de 16 ans
Keup	Grade de ceinture
Dobuk	Uniforme
Poomse	Chorégraphie de combat
Dwiro Dora	Tournez-vous
Dojang	Lieu d'entraînement



<b>MOUVEMENTS DE BASE</b>	
<b>Coups de poing</b>	
Montong Gireugi	Direct
Jab	Poing avant
<b>Coups de pied</b>	
Apchagi	Avant
Bichagi	En rond à la ceinture
Idan Bichagi	En rond à la ceinture jambe avant
Bichagi-ro bartauchag	Contre-attaque en rond à la ceinture
Dwidora bichagi	360 en rond à la ceinture
Yangbal bichagi	Double en rond en sautant à la ceinture
Dwitchagi	Arrière
Yopchagi	Côté jambe arrière
Idan Dwitchagi	Marché un pas en avant et arrière
Idan Yopchagi	Côté jambe avant en croisant ou en sautant
Dwitchagi-ro bartauchagi	Contre-attaque arrière
Naryochagi	Descendant (marteau-cobra)
Idan Naryochagi	Descendant jambe avant (marteau-cobra)
Mirochagi	Poussé
Idan Mirochagi	Poussé jambe avant
Dolyochagi	En rond à la tête
Idan Dolyochagi	En rond à la tête jambe avant
Weachookchagi	Crochet arrière à la tête
Idan Weachookchagi	Marché un pas et arrière en crochet à la tête
Dwidora Dolyochagi	360 en rond à la tête
Apbal Hoorigi	Crochet intérieur côté du pied
Dwidora Naryochagi	360 descendant (marteau-cobra)
Hooryochagi	Crochet extérieur/intérieur à la tête
Dwidora Mirochagi	360 poussé
Weachookchagi-ro bartauchag	Contre-attaque crochet arrière à la tête



## TERMES DE COMBAT

Gyorugi	Combat
Chung	Bleu
Hong	Rouge
Hip-jan	Entrer
Chario	Attention
Kyung-Neh	Salut
Joombi	Position prêt (en garde)
Si-jak	Débuter
Kesock	Continuer
Keuman	Temps d'arrêt (fin)
Kyeshi	Temps d'arrêt (blessure)
Shigan	Temps d'arrêt (ajustement d'équipement)
Gam Jum	Déduction de point
Kyong Go	Avertissement
Sung	Gagnant