



Club Taekwondo Boucherville

Code de vie

LE SALUT

- Saluer le dojang dès votre arrivée au Club
- Saluer toutes les ceintures noires en entrant dans le dojang
- Tout élève qui veut adresser la parole à une ceinture noire doit saluer ce dernier
- Toujours saluer les maîtres et instructeurs

RÈGLES AU DOJANG

- Les retardataires (après le salut du début des cours) doivent demander la permission à l'instructeur de se joindre au groupe
- Si vous devez sortir ou quitter le dojang avant la fin des cours, demandez la permission à un responsable
- Si une blessure survient lors de votre entraînement, avisez immédiatement l'instructeur responsable
- Toujours demander la permission pour aller boire de l'eau durant le cours
- Ne jamais faire du combat sans la supervision d'un instructeur
- Un élève ne peut enseigner une technique sans l'approbation de son instructeur
- L'élève ne doit pas porter des bijoux durant les cours
- Il est interdit de mâcher de la gomme durant les cours
- L'élève doit maintenir les ongles d'orteils courts, afin de ne pas infliger de blessures à ses partenaires
- Chacun se doit d'aider à replacer les différents équipements à la fin des cours

CODE DE VALEURS À L'ENTRAÎNEMENT ET EN COMPÉTITION

Ces valeurs sont inspirées de celles adoptées par la Fédération québécoise de taekwondo telles que définies dans son Code d'éthique.

- Pratiquer le taekwondo dans un objectif d'un corps en santé, un esprit aiguisé, un bon esprit sportif et la perfection des comportements moraux.
- Adopter des attitudes et des comportements qui découlent du plus pur esprit sportif où l'important n'est pas de gagner ou de perdre, mais de la manière dont on pratique le taekwondo.
- Observer rigoureusement les valeurs du taekwondo et démontrer un esprit sportif.
- Agir de façon respectueuse en tout temps envers tous, notamment son entraîneur personnel et les autres entraîneurs, les officiels, les bénévoles et les spectateurs.
- Respecter ses partenaires, ses adversaires, rester maître de soi et assumer l'entière responsabilité de ses gestes.
- L'intensité à l'entraînement et la force des coups déployés doivent impérativement tenir compte du niveau de tolérance entre les partenaires qui doivent communiquer entre eux concernant cet aspect.